

Mistrzostwo zaczyna się w głowie

Coaching z zawodowym sportowcem to głównie przygotowanie mentalne, które może dać mu przewagę.

Weronika Nowakowska-Ziemniak, srebrna i brązowa medalistka Mistrzostw Świata w Kontiolahti 2015 w wywiadzie dla WP Sport „Sektor Gości” mówi o swoich wyzwaniach w trakcie ostatniego sezonu.

<https://www.youtube.com/watch?v=qWGH7TVgkdQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=fESi5Fv8umg>

<https://www.youtube.com/watch?v=qBLFR3a6Ef8>